

*М Е Н Ю*

*Дата 12.04.2023 г.*

***ЗАВТРАК***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Запеканка манная с плодами свежими	150	268,80	200	358,40
Соус клюквенный	15	7,80	30	15,6
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,50

***2-й ЗАВТРАК***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар яблочно-морковный	100	42,00	100	42,00

***ОБЕД***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	40	30,60	60	45,97
Борщ сибирский	165	135,60	200	164,40
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	160	112,7	200	135,8
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	84,80	180	101,76
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

***ПОЛДНИК***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	158,60	70	185,0
Варенец с лактулозой	180	121,2	200	134,6

***УЖИН***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Винегрет овощной	40	52,30	60	78,55
Макаронные изделия отварные	110	165	130	195,7
Сердце, тушенное в соусе	60	52,20	70	60,9
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0